

Unsere Kursangebote

Weitere Infos und Anmeldungen unter www.liewensufank.lu oder Tel.: 36 05 97-12 (Von 8:00 bis 12:00). Falls ein Kurs ausgebucht ist, können Sie sich in eine Warteliste eintragen. **Ihnen fehlt ein Angebot / Kurs?** Schreiben Sie uns an: info@liewensufank.lu

In der Schwangerschaft // Pendant la grossesse



Geburtsvorbereitung

- **Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft** (DE+LUX) Langzeitkurs und Wochenendkurs in Itzig ab September, Okt. und November

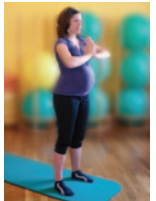
Préparation à l'accouchement et à la parentalité (FR)
à Itzig en septembre



Schwangerengym.

- **HypnoBirthing** (L/DE/FR/ENG) in Itzig ab August und Oktober in Beles, Grosbous u. Betzdorf entsprechend der Nachfrage

- **Schwangerengymnastik** in Itzig ab Juli und September in Düdelingen ab Oktober in Grosbous und Betzdorf entsprechend der Nachfrage



Yoga für Schwangere

- **Yoga für Schwangere** in Itzig ab Herbst

- **Haptonomie** (FR) à Itzig sur rendez-vous

Nach der Geburt // Après la naissance



Rückbildungsgym.

- **Rückbildungsgymnastik** in Itzig ab September in Düdelingen, Betzdorf und Grosbous entsprechend der Nachfrage



Yoga n. d. Geburt

- **Yoga nach der Geburt** in Itzig entsprechend der Nachfrage

Für Eltern und Babys // Parents et bébés



Babymassage

- **Babymassage** (1-6 Monate) in Itzig und Betzdorf ab September in Düdelingen ab Oktober in Beles, und Grosbous entsprechend der Nachfrage

Massage-bébés (FR 1-6 mois)
à Itzig selon la demande

Babymassage (ENG 1-6 months)
in Itzig on demand



PEKiP

- **PEKiP** (2-12 Monate) in Itzig und Betzdorf ab September

- **Pikler® Spiel - Raum** (3-24 Monate) ▶ in Düdelingen, Echternach und Grosbous ab September

Für Väter // Pour pères



Babymassage für Väter

- **Babymassage für Väter** (DE 1-6 Monate) in Itzig entsprechend der Nachfrage

Massage bébés pour pères (FR 1-6 mois)
selon la demande

- **PEKiP für Väter** (2-12 Monate) in Itzig entsprechend der Nachfrage

- **Groupe pour pères** (FR) à Itzig une fois tous les 2 mois

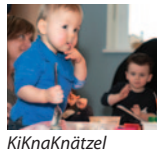
Für Eltern, Großeltern und Kleinkinder



Musikkinder

- **Musikkinder** (1-4 Jahre) in Itzig und Betzdorf ab Oktober

- **Baby- und Kleinkindschwimmen** (6 M.-4 J.) in Mersch, Betzdorf, Schifflingen, und Niederanven ab September



KiKnaKnätzeln

- **Mobile** (1-2 Jahre) in Itzig und Betzdorf ab September

- **KiKnaKnätzeln** (1-4 Jahre) in Beles ab September



Kindermassage

- **Kindermassage** (3-5 Jahre) in Itzig entsprechend der Nachfrage

- **Airtramp** (18 Monate - 4 Jahre) in Hosingen ab September



Bewegung und Spiel

- **Pikler® Bewegung und Spiel** (2-4 Jahre) ▶ in Luxemburg-Limpertsberg und Rollingen/ Mersch ab September

- **Kannertreff** (2-4 Jahre) in Grosbous ab September

Vorträge und Workshops für Eltern



Beikost Workshop

- **Erfahrungsraum für Eltern** in Itzig und Grosbous entsprechend der Nachfrage

- **STEP Training für Eltern** (von Kindern von 0-6 Jahren) in Itzig ab September

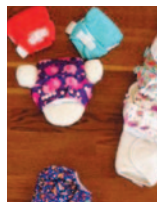


1. Hilfe Crash-Kurs

- **Beikost - Workshop - Complementary food** ▶ in Itzig am 27. September

- **Richtig reagieren in Notfällen**
Crash-Kurs Erste Hilfe am Kind in Itzig im September und November in Grosbous im November

Réagir face aux urgences pédiatriques
à Itzig en décembre



"Stoffwändelwelt"

- **"Stoffwändelwelt" - Vortrag und Workshops** "Windeltreff" in Itzig - Anmeldung per SMS: 621 727 094

Für trauernde Eltern

- **Eltersgrupp „Eidel Äerm“** in Itzig einmal monatlich